

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

um die Ursachen Ihrer Schmerzen besser einschätzen zu können, sind für uns Informationen aus unterschiedlichen Bereichen erforderlich. Daher ist es für uns wichtig, wie Sie Ihre Schmerzen genau beschreiben, an welchen Behandlungen Sie mit welchem Erfolg bereits teilgenommen haben und welche Auswirkungen der Schmerz auf Ihr Befinden und Ihre Lebensumstände hat.

Ihre **freiwilligen** Angaben dienen der Vorbereitung des ersten ärztlichen Gespräches und der Untersuchung. Bitte beantworten Sie möglichst **alle** Fragen, auch die, die Ihnen unwichtig erscheinen. Wenn Ihnen eine Frage unklar ist, machen Sie bitte vor der entsprechenden Frage ein Fragezeichen.

**Ihre Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden selbstverständlich vertraulich behandelt.**

Ihre Fragebogendaten werden in unserem EDV-Dokumentationssystem gespeichert, damit diese Ihren Therapeuten während Ihrer Behandlung jederzeit zur Verfügung stehen. Zugang haben nur berechnete Mitarbeiter unserer Abteilung, die zur Verschwiegenheit verpflichtet sind.

**Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens**

Bitte lesen Sie die entsprechenden Anleitungen zur Beantwortung der Fragen genau durch.

Lassen Sie keinen Teil des Fragebogens aus und beantworten Sie bitte alle Fragen, indem Sie ein Kreuz im entsprechenden Kreis setzen () , eine zutreffende Zahl ankreuzen [] oder die Antwort an die durch einen Strich bezeichnete Stelle schreiben (z.B. Rückenschmerzen ).

**Vielen Dank!**

Die folgenden vier Zeilen bitte nicht ausfüllen!

Patienten-Nr.: \_\_\_\_\_

Ausgabe-Datum: \_\_\_\_\_

Eingangs-Datum: \_\_\_\_\_

Erster Behandlungstermin: \_\_\_\_\_

Patient: \_\_\_\_\_ Datum beim Ausfüllen: 

|     |       |      |     |       |      |     |       |      |     |
|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
|     |       |      |     |       |      |     |       |      |     |
| Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag |

1. Geburtsdatum: 

|     |       |      |     |       |      |     |       |      |     |
|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
|     |       |      |     |       |      |     |       |      |     |
| Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag |

 Alter: \_\_\_\_\_ Jahre

2. Geschlecht: männlich  weiblich

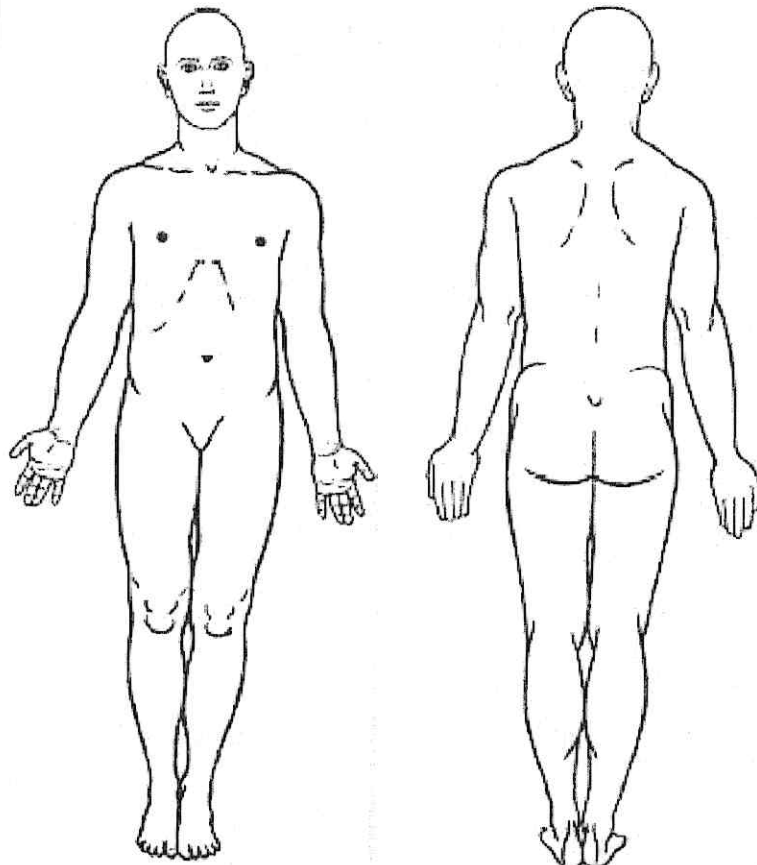
3. Körpergröße (cm): 

|     |       |      |     |       |      |     |       |
|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|
|     |       |      |     |       |      |     |       |
| Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat |

 4. Körpergewicht (kg): 

|     |       |      |     |       |      |     |       |
|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|
|     |       |      |     |       |      |     |       |
| Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat |

5. Bitte zeichnen Sie im Körperschema ein, an welchen Körperstellen Ihre Schmerzen auftreten



Bitte beschreiben Sie Ihre Schmerzen mit eigenen Worten:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Wegen welcher Schmerzen kommen Sie hauptsächlich zur Behandlung? \_\_\_\_\_

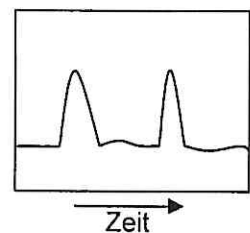
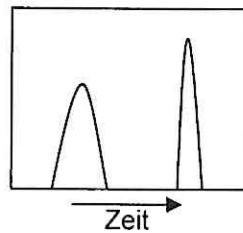
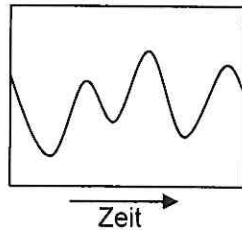
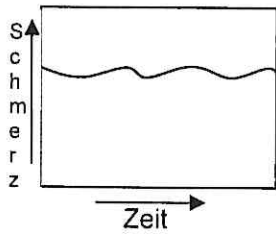
7. a) Seit wann bestehen diese Schmerzen?

- weniger als 1 Monat  1 Monat bis 1/2 Jahr  1/2 Jahr bis 1 Jahr  1 bis 2 Jahre  2 bis 5 Jahre  mehr als 5 Jahre

b) Gibt es ein genaues Datum, ab dem die Schmerzen aufgetreten sind? 

|     |       |      |     |       |      |     |       |      |     |
|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
|     |       |      |     |       |      |     |       |      |     |
| Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag | Monat | Jahr | Tag |

8. a) Welche der Aussagen trifft auf Ihre **Schmerzen** in den letzten 4 Wochen am besten zu?  
(Bitte nur **eine** Angabe machen!)



1) Dauerschmerzen mit leichten Schwankungen

2) Dauerschmerzen mit starken Schwankungen

3) Schmerzattacken, dazwischen schmerzfrei

4) Schmerzattacken, auch dazwischen Schmerzen

Wenn Sie an Schmerzattacken leiden (Bild 3 und 4), beantworten Sie bitte zusätzlich noch folgende Fragen:

b) **Wie oft** treten diese Attacken durchschnittlich auf?

mehrfach täglich

einmal täglich

mehrfach wöchentlich

einmal wöchentlich

mehrfach monatlich

einmal monatlich

seltener:

c) **Wie lange** dauern diese Attacken durchschnittlich? Sekunden

Minuten

Stunden

bis zu drei Tagen

länger als drei Tage

9. Sind Ihre Schmerzen zu bestimmten Tageszeiten besonders stark?

Ja

nein

wenn ja: morgens

mittags

nachmittags

abends

nachts

10. Mit der folgenden Liste von Eigenschaftsworten können Sie genauer beschreiben, wie Sie Ihre Schmerzen empfinden. Denken Sie bei der Beantwortung an Ihre **typischen Schmerzen in der letzten Zeit**.

Bitte lassen Sie keine der Beschreibungen aus und machen Sie für jedes Wort ein Kreuz, inwieweit die Aussage für Sie zutrifft.

Sie haben bei jeder Aussage 4 Antwortmöglichkeiten:

3 = trifft genau zu

2 = trifft weitgehend zu

1 = trifft ein wenig zu

0 = trifft nicht zu

Ich empfinde meine Schmerzen als ....

|              | trifft genau zu       | trifft weitgehend zu  | trifft ein wenig zu   | trifft nicht zu       |                  | trifft genau zu       | trifft weitgehend zu  | trifft ein wenig zu   | trifft nicht zu       |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|              | 3                     | 2                     | 1                     | 0                     |                  | 3                     | 2                     | 1                     | 0                     |
| ....dumpf    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ....heiß         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ....drückend | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ....brennend     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ....pochend  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ....elend        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ....klopfend | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ....schauderhaft | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ....stechend | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ....scheußlich   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ....ziehend  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ....furchtbar    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



13. a) Auf welche **Ursachen** führen Sie Ihre **Schmerzen** zurück? (Mehrfachnennungen sind möglich)

- für mich ist **keine Ursache** erkennbar
- auf eine bestimmte Krankheit  wenn ja, welche? \_\_\_\_\_
- auf eine Operation  wenn ja, welche? \_\_\_\_\_  
 Datum der Operation 

|     |       |  |  |  |  |      |  |
|-----|-------|--|--|--|--|------|--|
|     |       |  |  |  |  |      |  |
| Tag | Monat |  |  |  |  | Jahr |  |
- auf einen Unfall  wenn ja, welchen? \_\_\_\_\_  
 Datum des Unfalls 

|     |       |  |  |  |  |      |  |
|-----|-------|--|--|--|--|------|--|
|     |       |  |  |  |  |      |  |
| Tag | Monat |  |  |  |  | Jahr |  |
- auf körperliche Belastung
- auf seelische Belastung
- auf eine andere Ursache  wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Falls Ihre Schmerzen im Zusammenhang mit einem Unfall, einer berufsbedingten Erkrankung oder Ersatzansprüchen (z.B. nach Operationen) stehen:

b) Sind alle diesbezüglichen **rechtlichen oder versicherungsrechtlichen Fragen** abgeschlossen (z.B. Schmerzensgeld)? ja  nein

14. Was machen Sie selbst, um Ihre **Schmerzen günstig zu beeinflussen**?

Bitte machen Sie genaue Angaben, z.B. spazieren gehen, schlafen, Ablenkung, ...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich kann meine Schmerzen nicht beeinflussen

15. Was löst Ihrer Erfahrung nach **die Schmerzen aus oder verschlimmert** sie?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich weiß es nicht

16. Bitte schätzen Sie Ihr **derzeitiges allgemeines Wohlbefinden** ein. Geben Sie bitte an, wie Sie sich in der letzten Woche meistens gefühlt haben. Kreuzen Sie dazu auf der 6-stufigen Skala jeweils die Zahl an, die am ehesten auf Sie zutrifft: 0 = trifft gar nicht zu, 5 = trifft vollkommen zu. Bearbeiten Sie bitte alle Aussagen.

| <b>Trotz der Schmerzen würde ich sagen:</b>                   | trifft gar nicht zu   |                       |                       |                       | trifft vollkommen zu  |                       |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|   | 0                     | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     |
| 1. Ich habe meine alltäglichen Anforderungen im Griff gehabt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Ich bin innerlich erfüllt gewesen.                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Ich habe mich behaglich gefühlt.                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Ich habe mein Leben genießen können.                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Ich bin mit meiner Arbeitsleistung zufrieden gewesen.      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Ich war mit meinem körperlichen Zustand einverstanden.     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Ich habe mich richtig freuen können.                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**17. Fragen zu Ihrem Befinden**

*Bearbeitungshinweis:* Bitte lesen Sie jede Aussage und kreuzen Sie die Zahl 0, 1, 2 oder 3 an, die angeben soll, wie sehr die Aussage **während der letzten Woche** auf Sie zutraf. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Versuchen Sie, sich spontan für eine Antwort zu entscheiden.

- 0 Traf **gar nicht** auf mich zu  
 1 Traf **bis zu einem gewissen Grad** auf mich zu oder **manchmal**  
 2 Traf **in beträchtlichem Maße** auf mich zu oder **ziemlich oft**  
 3 Traf **sehr stark** auf mich zu oder **die meiste Zeit**

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. Ich fand es schwer, mich zu beruhigen.  | 0 | 1 | 2 | 3 | S |
| 2. Ich spürte, dass mein Mund trocken war.   | 0 | 1 | 2 | 3 | A |
| 3. Ich konnte überhaupt keine positiven Gefühle mehr erleben.  | 0 | 1 | 2 | 3 | D |
| 4. Ich hatte Atemprobleme (z.B. übermäßig schnelles Atmen, Atemlosigkeit ohne körperliche Anstrengung).                                | 0 | 1 | 2 | 3 | A |
| 5. Es fiel mir schwer, mich dazu aufzuraffen, Dinge zu erledigen.  | 0 | 1 | 2 | 3 | D |
| 6. Ich tendierte dazu, auf Situationen überzureagieren.  | 0 | 1 | 2 | 3 | S |
| 7. Ich zitterte (z.B. an den Händen).  | 0 | 1 | 2 | 3 | A |
| 8. Ich fand alles anstrengend.   | 0 | 1 | 2 | 3 | S |
| 9. Ich machte mir Sorgen über Situationen, in denen ich in Panik geraten und mich lächerlich machen könnte.                            | 0 | 1 | 2 | 3 | A |
| 10. Ich hatte das Gefühl, dass ich mich auf nichts mehr freuen konnte.   | 0 | 1 | 2 | 3 | D |
| 11. Ich bemerkte, dass ich mich schnell aufregte.  | 0 | 1 | 2 | 3 | S |
| 12. Ich fand es schwierig, mich zu entspannen.   | 0 | 1 | 2 | 3 | S |
| 13. Ich fühlte mich niedergeschlagen und traurig.  | 0 | 1 | 2 | 3 | D |
| 14. Ich reagierte ungehalten auf alles, was mich davon abhielt, meine momentane Tätigkeit fortzuführen.                                | 0 | 1 | 2 | 3 | S |
| 15. Ich fühlte mich einer Panik nahe.  | 0 | 1 | 2 | 3 | A |
| 16. Ich war nicht in der Lage, mich für irgendetwas zu begeistern.   | 0 | 1 | 2 | 3 | D |
| 17. Ich fühlte mich als Person nicht viel wert.  | 0 | 1 | 2 | 3 | D |
| 18. Ich fand mich ziemlich empfindlich.  | 0 | 1 | 2 | 3 | S |
| 19. Ich habe meinen Herzschlag gespürt, ohne dass ich mich körperlich angestrengt hatte (z.B. Gefühl von Herzrasen oder Herzstolpern). | 0 | 1 | 2 | 3 | A |
| 20. Ich fühlte mich grundlos ängstlich.  | 0 | 1 | 2 | 3 | A |
| 21. Ich empfand das Leben als sinnlos.   | 0 | 1 | 2 | 3 | D |

Depressivität, Angst und Stress bei Schmerzen (DASS, Nilges und Essau 2012) Public license (CC) BY-NC-SA 4.0

Diese Zeile bitte nicht ausfüllen:

D: \_\_\_\_\_ A: \_\_\_\_\_ S: \_\_\_\_\_

18. a) **Von wem** wurden Sie bisher wegen Ihrer Schmerzen **untersucht oder behandelt?**

- |                  |                       |              |                       |                  |                       |
|------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|------------------|-----------------------|
| Keine Behandlung | <input type="radio"/> |              |                       |                  |                       |
| Allgemeinarzt    | <input type="radio"/> | Neurochirurg | <input type="radio"/> | Psychotherapeut  | <input type="radio"/> |
| Chirurg          | <input type="radio"/> | Neurologe    | <input type="radio"/> | Radiologe        | <input type="radio"/> |
| Heilpraktiker    | <input type="radio"/> | Orthopäde    | <input type="radio"/> | Schmerztherapeut | <input type="radio"/> |
| Internist        | <input type="radio"/> | Psychiater   | <input type="radio"/> | Andere: _____    |                       |

b) Wurde bei Ihnen bereits eine **Schmerzdiagnose** gestellt? ja  nein   
 wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

19. **Wie** wurden Ihre Schmerzen **bisher behandelt?**

Kreuzen Sie bitte an, welche der unten aufgeführten Behandlungsmaßnahmen Sie erhalten haben. Geben Sie bitte auch an, ob Ihre **Schmerzen** durch diese Maßnahmen zumindest zeitweise gelindert wurden.

|  | Erhalten:             | Wenn ja → | wirksam?              |                       |
|--|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------------------|
|  |                       |           | ja                    | vorübergehend<br>nein |
| bisher <b>keine</b> Schmerzbehandlung                | <input type="radio"/> |           |                       |                       |
| Medikamente  | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Infusionen   | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Einspritzungen in das Schmerzgebiet, Nervenblockaden | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Einspritzungen am Rückenmark (z.B. epidural)         | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rückenmarksnahe Sonden- (SCS) oder Pumpensysteme     | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Krankengymnastik                                     | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Massagen, Bäder, Kälte-/Wärmetherapie                | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Elektrische Nervenstimulation (TENS)                 | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Akupunktur   | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Chiropraktik   | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Psychotherapie                                       | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Entspannungsverfahren, Hypnose, Biofeedback          | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Medikamenten-Entzug                                  | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kur-/Reha-Behandlung                                 | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Anderes: _____                                       | <input type="radio"/> | →         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

20. Wurden Sie schon einmal **operiert?** ja  wie oft?  mal nein

Wichtig sind für die Beantwortung dieser Frage auch alle „kleineren operativen Eingriffe“, die oft in örtlicher Betäubung durchgeführt werden, z.B. Nasenoperationen, Gelenk- und Bauchspiegelungen. Bitte markieren Sie, welche Operation **wegen Ihrer Schmerzen** durchgeführt wurde.

| Art der Operation: | Datum:   | wg. Schmerz? ↓        |
|--------------------|--|-----------------------|
| 1. _____           | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | <input type="radio"/> |
| 2. _____           | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | <input type="radio"/> |
| 3. _____           | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | <input type="radio"/> |
| 4. _____           | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | <input type="radio"/> |
| 5. _____           | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | <input type="radio"/> |
|                    | Tag      Monat      Jahr   |                       |

21. **Aktuelle Medikamenten-Einnahme.** Bitte tragen Sie in die nachfolgende Tabelle alle Medikamente ein, die Sie **zurzeit** einnehmen (Schmerzmedikamente, Blutdruckmittel u.s.w.)

| Beispiele               | Ich nehme das Medikament regelmäßig |         |        |             | Ich nehme das Medikament <u>nur bei Bedarf</u> |                                    |
|-------------------------|-------------------------------------|---------|--------|-------------|--|------------------------------------|
|                         | früh                                | mittags | abends | spät abends | wenn zutreffend, ankreuzen                     | ungefähr <u>wie oft</u> pro Monat? |
| Beispiel: Ibuprofen 600 | 1 Tbl.                              | 1 Tbl.  | 0      | 0           |  |                                    |
| Beispiel: Ibuprofen 200 |                                     |         |        |             | X  | ca. 7mal 1 Tbl.                    |

| Bitte hier Ihre Medikamente eintragen: | Ich nehme das Medikament regelmäßig |         |        |             | Ich nehme das Medikament <u>nur bei Bedarf</u> |                                    |
|--|-------------------------------------|---------|--------|-------------|--|------------------------------------|
|  | früh                                | mittags | abends | spät abends | wenn zutreffend, ankreuzen                     | ungefähr <u>wie oft</u> pro Monat? |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |
|  |                                     |         |        |             |  |                                    |

22. **Frühere Schmerzmedikamente:** Bitte tragen Sie hier Ihre Schmerzmedikamente ein, die Sie früher genommen haben. Bitte bewerten Sie auch deren Wirksamkeit und eventuelle Nebenwirkungen.

| Ihre früheren Schmerz-Medikamente | wirksam?<br>(bitte ankreuzen) |       |    | Nebenwirkungen?   |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------|----|-------------------|
|                                   | nein                          | etwas | ja | bitte beschreiben |
|                                   |                               |       |    |                   |
|                                   |                               |       |    |                   |
|                                   |                               |       |    |                   |
|                                   |                               |       |    |                   |
|                                   |                               |       |    |                   |
|                                   |                               |       |    |                   |

23. Haben Sie Allergien gegen bestimmte Medikamente? ja  nein

wenn ja, gegen welche?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |



24. Leiden Sie neben Ihren Schmerzen an **weiteren Krankheiten oder Krankheitsfolgen**? Im Folgenden sind Krankheitsgruppen mit Beispielen aufgeführt. Wenn eines der Beispiele zutrifft, unterstreichen Sie es bitte. Dann schätzen Sie bitte ein, wie stark Sie durch diese Erkrankung in Ihrem Alltagsleben beeinträchtigt sind. „0“ bedeutet, Sie erleben keine Beeinträchtigung, „3“ besagt, dass Sie eine starke Beeinträchtigung erleben.

|  |   |              |                                |               |     |
|--|---|--------------|--------------------------------|---------------|-----|
| <b>Bösartige Erkrankungen, Tumorleiden, Krebs</b><br>Welche Erkrankung: _____  | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Erkrankungen des Nervensystems, Gehirns und Rückenmarks</b><br>z.B. Epilepsie, Multiple Sklerose (MS), Parkinson, Schlaganfall, Nervenverletzung, Nervenlähmung, Nervenentzündung, Polyneuropathie; Zustand nach Rückenmarkverletzung, Schädel-Hirn-Trauma oder Schlaganfall<br>Andere: _____       | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Erkrankungen der Atemwege</b> z.B. Asthma, chronische Bronchitis, Emphysem; Zustand nach Pneumothorax, Tuberkulose oder Lungenentzündung<br>Andere: _____   | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Erkrankungen von Herz oder Kreislauf</b> z.B. Koronare Herzerkrankung, Herzrhythmusstörungen; Herzschwäche, Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Aneurysma; Zustand nach Herzinfarkt, Thrombose, oder Embolie<br>Andere: _____  | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Magen-, Darmerkrankungen</b> z.B. Entzündung der Magenschleimhaut oder der Speiseröhre (Refluxkrankheit); Magen-/Zwölffingerdarmgeschwüre, Reizdarm, M.Crohn, Colitis ulcerosa, Hämorrhoiden, Stuhlinkontinenz (Schwäche des Schließmuskels); Zustand nach Magen- oder Darmblutung<br>Andere: _____ | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Erkrankungen der Leber, Galle oder Bauchspeicheldrüse</b><br>z.B. Chronische Leberentzündung (=Hepatitis), Leberzirrhose, Gallenkoliken durch Steine oder Entzündung, Entzündung der Bauchspeicheldrüse<br>Andere: _____  | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Erkrankungen der Nieren, Harnwege (Blase, Harnröhre) oder Geschlechtsorgane</b> z.B. Chronisches Nierenversagen, Harnwegsentzündung, Blasenschwäche, Endometriose, Sexualstörung; Zustand nach Nierenkoliken oder Nierensteinen<br>Andere: _____  | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Stoffwechsel-Erkrankungen</b> z.B. Zuckerkrankheit; Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse, Gicht; Erhöhung der Blutfettwerte<br>Andere: _____  | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Hauterkrankungen</b> z. B. Psoriasis (Schuppenflechte); Nesselsucht; Ekzeme<br>Andere: _____  | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems / des Bindegewebes</b><br>z.B. Chronische Polyarthritis, M.Bechterew; rheumatische Muskelentzündung, Skoliose; Osteoporose; Arthrose von Knie-, Hüft-, oder Schultergelenk; Zustand nach Bruch eines Wirbelkörpers<br>Andere: _____                         | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Seelische Leiden</b> z.B. Depression, schwere Angstzustände, Panikattacken, Mager-sucht, chronische Müdigkeit und Erschöpfung, Sucht oder Abhängigkeit, Psychose<br>Andere: _____   | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Andere Erkrankungen</b><br>_____  | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> | keine<br>[0] | <b>Beeinträchtigung</b><br>[1] | starke<br>[2] | [3] |
| <b>Risikofaktoren</b> Blutgerinnungsstörung, Hepatitis, HIV<br>Andere: _____   | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> |              |                                |               |     |
| <b>Unverträglichkeiten, Allergien</b> z.B. Pflaster, Lebensmittel, Wasch-/Putzmittel, Blütenstaub, Hausstaub   | ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> |              |                                |               |     |

**Modul D****Demographie, Versicherung**

D-1. Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 Geburtsname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: 

|     |       |  |  |  |  |  |  |      |  |
|-----|-------|--|--|--|--|--|--|------|--|
|     |       |  |  |  |  |  |  |      |  |
| Tag | Monat |  |  |  |  |  |  | Jahr |  |

D-2. Geschlecht: männlich  weiblich

D-3. Körpergröße (cm): 

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

 Körpergewicht (kg): 

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

D-4. PLZ: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Tel. privat: \_\_\_\_\_ Tel. dienstl.: \_\_\_\_\_  
 Handy: \_\_\_\_\_ e-mail.: \_\_\_\_\_

D-5. Entfernung von Ihrer Wohnung bis zu **unserer** Praxis / Klinik (in km): ca. 

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

D-6. Nationalität: \_\_\_\_\_ Muttersprache: \_\_\_\_\_

D-7. Name, Adresse und Telefon-Nummer Ihres **überweisenden Arztes**:

\_\_\_\_\_

D-8. Name, Adresse und Telefon-Nummer der **Ärzte oder Psychotherapeuten**, die Sie zurzeit hauptsächlich behandeln (falls abweichend von Frage D-7):

\_\_\_\_\_

D-9. Krankenversicherung für **ambulante** Behandlung: \_\_\_\_\_  
 zuständige Geschäftsstelle inkl. Adresse: \_\_\_\_\_

D-10. Krankenversicherung für **stationäre** Behandlung: \_\_\_\_\_

D-11. **Beihilfe**-Berechtigung: nein  ja  durch: \_\_\_\_\_

D-12. Behandlung aufgrund eines **anerkannten BG-Verfahrens** (Arbeits- oder Wegeunfall) ja  nein

D-13. Haben Sie eine **Krankentagegeldversicherung**? ja  nein

D-14. Besteht eine **Zusatzversicherung**? ja  nein

D-15. **Wer lebt gemeinsam mit Ihnen in Ihrem Haushalt?** (Mehrfachantworten sind möglich):  
 ich lebe allein  Ehepartner/Partner  Kinder  (Schwieger-)Eltern

D-16. Welche **Schulbildung** haben Sie? keinen Abschluss  Hauptschule / Volksschule   
 Realschule / Mittlere Reife  Fachhochschulreife  Abitur / allgemeine Hochschulreife

D-17. Welche Berufsausbildung haben Sie: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## Modul S Sozialrechtliche Situation

S-1. Sind Sie zurzeit **berufstätig**? (trifft auch zu, wenn Sie jetzt gerade arbeitsunfähig sind)

ja, ich bin zurzeit berufstätig, d.h. habe einen Arbeitsplatz

→ weiter bei Frage S-2

nein, ich bin zurzeit nicht berufstätig

Ich habe zuletzt gearbeitet als (bitte eintragen): \_\_\_\_\_

→ weiter bei Frage S-5

**Die Fragen S-2 bis S-4 bitte beantworten, wenn Sie zurzeit berufstätig sind (auch bei Krankschreibung)**

S-2. Welche **berufliche Tätigkeit** üben Sie aus? \_\_\_\_\_

S-3. Sind Sie **zurzeit arbeitsunfähig**?

ja

nein

wenn ja, glauben Sie, dass Sie wieder an Ihren **alten Arbeitsplatz zurückkehren** können?

ja

nein

S-4. Wie viele Tage waren Sie **in den letzten 3 Monaten** arbeitsunfähig?

ich war in letzten 3 Monaten an \_\_\_\_\_ Tagen arbeitsunfähig (0-92 Tage)

ich bin durchgehend arbeitsunfähig

seit

Tag

Monat

Jahr

**Die Frage S-5 bitte nur beantworten, wenn Sie derzeit nicht berufstätig sind.**

S-5. Wenn Sie zurzeit **nicht berufstätig** sind, sind Sie ...

Schüler/in, Student/in

Hausfrau / Hausmann

berentet

arbeitslos / erwerbslos  seit \_\_\_\_/\_\_\_\_ (Monat/Jahr)

S-6. Beabsichtigen Sie einen **Renten-Antrag** oder einen **Antrag auf Renten-Änderung** zu stellen?

ja

nein

Haben Sie einen **Rentenanspruch** / Antrag auf Renten-Änderung gestellt, der **noch nicht entschieden** ist?

nein

ja

wenn ja, wegen: \_\_\_\_\_

am:

Tag

Monat

Jahr

Ist bereits ein **Rentenanspruch** abgelehnt worden?

ja

nein

Befindet sich derzeit ein Rentenanspruch im **Widerspruchsverfahren**?

ja

nein

S-7. Beziehen Sie **derzeit** eine **Rente**?

ja

nein

wenn ja,

auf Zeit

bis wann:

endgültig

seit wann:

Tag

Monat

Jahr

wenn ja, Berentung welcher Art?

Vorgezogenes Altersruhegeld

Berufsunfähigkeit

Erwerbsunfähigkeit

Erreichen der Altersgrenze

Teilweise Erwerbsminderung

Volle Erwerbsminderung

Unfallrente

Witwen- oder Waisenrente

S-8. Haben Sie einen (z.B. durch das Amt für Versorgungsangelegenheiten) anerkannten **Grad der Behinderung**? (GdB) ja  nein  → wenn ja, wie hoch ist der GdB? \_\_\_\_\_

Ist ein GdB oder eine Höherstufung beantragt?

ja

nein

## Modul L Gesundheitsbezogene Lebensqualität

In diesem Fragebogen geht es um die Beurteilung Ihres Gesundheitszustandes. Ihre Angaben ermöglichen es nachzuvollziehen, wie Sie sich fühlen und wie gut Sie Ihre Alltagstätigkeiten ausüben können.

Bitte beantworten Sie jede Frage, indem Sie die Antwortmöglichkeit ankreuzen, die am besten auf Sie zutrifft. Wenn Sie sich bei der Antwort auf eine Frage unsicher sind, beantworten Sie diese bitte so gut wie möglich.

|  | aus-<br>gezeichnet       | sehr gut                 | gut                      | weniger<br>gut           | schlecht                 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben? ..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

In den folgenden Fragen geht es um Tätigkeiten, die Sie vielleicht im Laufe eines normalen Tages ausüben. Sind Sie derzeit aufgrund Ihrer Gesundheit bei diesen Tätigkeiten eingeschränkt? Wenn ja, wie stark?

|   | ja, stark<br>eingeschränkt | ja, etwas<br>eingeschränkt | nein, überhaupt<br>nicht<br>eingeschränkt |
|---|----------------------------|----------------------------|---|
| 2. <b>mittelschwere Tätigkeiten</b> , z.B. einen Tisch verschieben, staubsaugen, kegeln ..... | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>                  |
| 3. <b>mehrere Treppenabsätze</b> steigen .....  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>                  |

Hatten Sie in den vergangenen 4 Wochen aufgrund Ihrer **körperlichen** Gesundheit die folgenden Probleme bei der Arbeit oder bei anderen Alltagstätigkeiten?

|  | nie                      | selten                   | manchmal                 | meistens                 | immer                    |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4. Ich habe weniger geschafft als ich wollte .....                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ich konnte nur bestimmte Arbeiten oder andere Tätigkeiten ausführen ..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hatten Sie in den vergangenen 4 Wochen aufgrund **seelischer** Probleme die folgenden Schwierigkeiten bei der Arbeit oder bei anderen Alltagstätigkeiten (z.B. weil Sie sich niedergeschlagen oder ängstlich fühlten)?

|  | nie                      | selten                   | manchmal                 | meistens                 | immer                    |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 6. Ich habe weniger geschafft als ich wollte .....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ich konnte meine Arbeit oder andere Tätigkeiten nicht so sorgfältig wie sonst erledigen ..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

8. Inwieweit haben Schmerzen in den vergangenen 4 Wochen Ihre Alltagstätigkeiten (im Beruf und zu Hause) beeinträchtigt? .....

|  | überhaupt<br>nicht       | ein wenig                | mäßig                    | ziemlich                 | sehr                     |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

In diesen Fragen geht es darum, wie Sie sich in den vergangenen 4 Wochen gefühlt haben und wie es Ihnen ergangen ist. Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die Antwort an, die am besten beschreibt, wie Sie sich gefühlt haben.

|   | immer                    | meistens                 | ziemlich<br>oft          | manchmal                 | selten                   | nie                      |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Wie oft fühlten Sie sich <u>in den vergangenen 4 Wochen</u> ... |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 9. ruhig und gelassen? .....                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. voller Energie? .....                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. entmutigt und traurig? .....                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

12. Wie häufig haben Ihre körperliche Gesundheit oder seelischen Probleme in den vergangenen 4 Wochen Ihre Kontakte zu anderen Menschen (Besuche bei Freunden, Verwandten usw.) beeinträchtigt? .....

|  | immer                    | meistens                 | manchmal                 | selten                   | nie                      |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



KLINIKUM  
WESTMÜNSTERLAND

St. Marien-Hospital Borken

### FABQ-D

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bitte beantworten Sie folgende Fragen:

|   | stimmt<br>gar nicht |   | unsicher |   |   | stimmt<br>genau |   |
|---|---------------------|---|----------|---|---|-----------------|---|
|   | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 1. Meine Rückenschmerzen wurden durch körperliche Aktivitäten verursacht                                | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 2. Körperliche Aktivitäten verstärken meine Schmerzen   | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 3. Körperliche Aktivitäten können meinem Rücken schaden   | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 4. Ich sollte körperliche Aktivitäten, die meinem Rücken schaden, unterlassen                           | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 5. Ich kann körperliche Aktivitäten, die meinem Rücken schaden, nicht ausüben                           | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 6. Meine Schmerzen wurden durch meine Arbeit oder durch eine Verletzung bei der Arbeit verursacht       | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 7. Durch meine Arbeit wurden meine Schmerzen verstärkt  | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 8. Ich hätte eigentlich einen Anspruch auf Entschädigung für meine Schmerzen                            | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 9. Meine Arbeit ist zu schwer für mich  | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 10. Meine Arbeit verschlimmert meinen Schmerz oder wird ihn verschlimmern                               | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 11. Meine Arbeit könnte meinen Rücken schädigen   | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 12. Mit meinen augenblicklichen Schmerzen sollte ich meine gegenwärtige Arbeit eigentlich nicht ausüben | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 13. Ich kann mit meinen augenblicklichen Schmerzen meine gegenwärtige Arbeit nicht machen               | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 14. Bis meine Schmerzen nicht behandelt sind, kann ich meine gegenwärtige Arbeit nicht tun              | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 15. Ich glaube nicht, dass ich in den nächsten 3 Monaten an meine normale Arbeit zurückkehren kann      | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |
| 16. Ich glaube nicht, dass ich meine jetzige Arbeitstätigkeit überhaupt wieder aufnehmen kann           | 0                   | 1 | 2        | 3 | 4 | 5               | 6 |

Vielen Dank!

# STarT Back Screening



**KLINIKUM**  
WESTMÜNSTERLAND

St. Marien-Hospital Borken

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit den nachfolgenden Fragen möchten wir untersuchen, wie stark ihr Rückenschmerz sie beeinträchtigt.

Bitte lesen Sie die nachfolgende Aufstellung durch und beantworten Sie die Fragen über Ihre Rückenschmerzen. Es sind nur die letzten zwei Wochen relevant.

|   | Frage/Antwort  | Nein (0)      | Ja (1)    |          |            |
|---|--|---------------|-----------|----------|------------|
| 1 | Mein Schmerz hat während der letzten 2 Wochen zeitweise in die Beine ausgestrahlt.                                       |               |           |          |            |
| 2 | Zusätzlich zum Hauptschmerz hatte ich in den letzten 2 Wochen auch noch an anderen Stellen des Rückens Schmerzen.        |               |           |          |            |
| 3 | In den letzten 2 Wochen bin ich wegen meiner Schmerzen nur kurze Strecken gegangen.                                      |               |           |          |            |
| 4 | In den letzten 2 Wochen habe ich mich wegen meiner Schmerzen langsamer als gewöhnlich angezogen.                         |               |           |          |            |
| 5 | Körperliche Aktivitäten sind für Menschen in meinem Zustand eventuell gefährlich.  |               |           |          |            |
| 6 | In den letzten 2 Wochen hatte ich viele Sorgen.  |               |           |          |            |
| 7 | Mein Schmerz ist sehr schlimm und ich habe das Gefühl, dass er sich wahrscheinlich nie mehr bessern wird.                |               |           |          |            |
| 8 | In den letzten 2 Wochen hatte ich ganz allgemein nicht mehr so viel Freude an den Dingen, die mir sonst Freude bereiten. |               |           |          |            |
| 9 | Wie störend war Ihr Schmerz in den letzten 2 Wochen?   |               |           |          |            |
|   | überhaupt nicht(0)   | ein wenig (0) | mäßig (0) | sehr (1) | extrem (1) |
|   |  |               |           |          |            |

Bitte nicht ausfüllen:

|       |       |
|-------|-------|
| (1-9) | (5-9) |
|-------|-------|

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Ihr Team des Zentrums für Schmerzmedizin Borken